

R5年 12月

市野谷つばさ保育園

子どもたちそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃。あっという間に今年も1ヵ月となってしまいました。皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか。

保育園では発表会が間近となり、乳児組にとってはコロナがあけて初めての人前での発表。どのクラスからも緊張と楽しさが入り混じった雰囲気を感じます。

これからますます寒くなるこの時期、コロナだけでなくインフルエンザや胃腸炎なども流行しやすくなりますが、元気に年末年始を迎えたいものですね。



12月の 行事予定

4日(月) 乳児身体測定

5日(火) 幼児身体測定

9日(土) 発表会

13日(水) お誕生会

★10:30～開始予定です。

15日(金) おもちつき

なかよし広場

25日(月) クリスマス会

※12/29～1/3 保育園休園日

☆幼児クラスのフリー保育士額賀敦子が一身上の都合により12月末をもって退職することとなりました。

☆現在育休中の今井友が12月下旬より復帰いたします。

☆お知らせ☆

- ①年末年始の出欠状況を確認させていただくため、事務所前のロッカー前に名簿を貼り出しますので全園児**12月15日(金)まで**に記入をお願いいたします。変更がある場合は職員までお知らせ下さい。
R6.1/6(土)お仕事で保育希望の方は、フォームからの土曜保育希望申込をお願いします。
- ②園だより・クラスだより1月号は、1/4に配信・掲載させていただきます。

子育て支援より

<子どもの風邪対策>

いよいよ本格的な冬が到来しましたね。外出時や睡眠時、手足が冷たいとかわいそう!と思うことはありませんか?

子どもは手足を温度センサーにしているので、心配はありません。

・寒いときには寒さをある程度体験し、体の調節機能を発達させる事の必要な為、着せ過ぎ、暖房の効かせすぎに注意しましょう!

・寒いと風邪を引きやすいと思われがちですが、実際風邪を引くのは、寒さだけではなく汗が冷えたり外気との温度差があること、乾燥して喉の粘膜が弱っている事、体の抵抗力が落ちている事などがあります。

※裏起毛の服は綿の服と比べ通気性がよくない為、熱がこもってしまいます。また、汗をかいてしまったり、汗を吸収しないので、おすすめできません。

- ・加湿器を使うなど、乾燥を避け、衣服での温度調節をしよう。(湿度40～60%目安)
- ・外出後はこまめに手洗いすることやうがいをするを習慣づけましょう!
うがいができないお子さんは水分補給でもよいそうです。

年末保育最終日のお願い

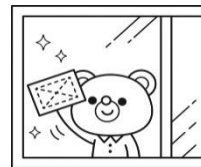
各ご家庭、年内最終保育日・保育終了日（12/28）にロッカー内の荷物のお持ち帰りをお願いいたします。

【すみれ組】【つくし組】【たんぽぽ組】 お子様をお預けになられる年内最終日または12/28（水）

- ① 各お部屋に入室していただき、ケースの中にある洋服とオムツを全て出し、ケース内の拭き掃除をお願いいたします。お持ち帰りいただいた洋服とオムツは、サイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R6/1/4以降）にお部屋のケースに荷物を入れていただき、ロッカーにセットしてください。
- ② タオルケット類のお持ち帰りをお願い致します。

※布団マット消毒とカバーの持ち帰りは12/22（金）となります。

※必要な方はお荷物を持ち帰る大きめの袋をご用意ください。



【ゆり組・ばら組・ひまわり組】 お子様をお預けになられる年内最終日または12/28（水）

- ① ロッカーの中身すべてお持ち帰りとなります。お持ち帰りいただいた洋服はサイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R6/1/4以降）に再度荷物をお持ちください。幼児組のロッカーは、子どもたちで中身を袋に入れてから大掃除を行いますので大きめの袋をご用意くださいますようお願いいたします。（記名をしてお子様に持たせてください）
- ② 布団マット消毒とカバー、タオルケット類のお持ち帰りとなります。

◎急遽、保育最終日にお休みをされた場合や忘れ物があった場合には、保育園終了時間内にお荷物の引き取りをお願いいたします。

◎年度末でお忙しいと思いますが19時までに荷物のおまとめ・降園ができますようお願いいたします。また18時を過ぎますと延長料金が発生しますので、時間に余裕をもってお迎えをお願いいたします。

保育目標

すみれ→・冬の外気に触れながら、身体を十分に動かして遊ぶ。

・友だちと一緒にいる心地良さを感じる。

つくし→・友だちや保育者と言葉のやりとりをしながらごっこ遊びを楽しむ。

・季節の行事に参加し楽しむとともに、季節の移ろいを感じる。

たんぽぽ→・園の行事に参加して、喜んだり興味・関心を持つ。

・簡単な言葉のやりとりを楽しんだり、共通の遊びを楽しんだりして友だちと関わって遊ぶ。

ゆり→・身体を動かし、寒さに負けない体づくりをする。

・発表会を通して表現することを楽しみ、人に見てもらい喜びを感じる。

ばら→・友だちと助け合い、一つの挑戦を最後までやり遂げる。

・生活の中で生じるトラブルをクラスで話し合い、相手の立場になって気持ちを考える。

ひまわり→・共通の目的に向かって友だちと協力したり、工夫しながら取り組み、満足感や充実感を味わう。

・見通しをもって、行動する。



園長の一言日記

先日テレビで乳幼児のスキンケアや肌トラブルについて特集されており「スキンケアと食物アレルギーには密接な関係がある。」と話しておりました。

皮膚トラブルのある乳幼児の方が食物アレルギーになりやすいという研究結果があるそうです。

皮膚トラブルがあるとそこから食べ物の成分が入り、それを異物と判断し排除しようと抗体を作り、食物アレルギー反応を起こすというメカニズムになっているとのこと。

日頃の乳幼児のスキンケアを大切にしようとのことでした。これからどんどん乾燥も強くなり大人も乾燥や手荒れなどの肌トラブルに気を付けましょう。